

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2019). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Journal Health*, 14.
- Ambarwaty, U. D. (2018). *Pengaruh kontrol diri, kesepian dan sensation seeking terhadap kecanduan smartphone pada remaja*.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/46399>
- Anand, T., Tanwar, S., Kumar, R., Singh, M. G., & Ingle, G. K. (2011). Knowledge, attitude, and level of physical activity among medical undergraduate students in Delhi. *Journal Health*, 4, 133.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23250343/>
- Angelita. (2023). *HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMPN 14 KOTA TANGERANG SELATAN*.
- Belanger, N. M. S., & Patrick, J. H. (2017). The Influence of Source and Type of Support on College Students' Physical Activity Behavior. *Journal Health*.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28872393/>
- BKKBN. (2021). *Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional*.
https://perpustakaan.komnasperempuan.go.id/web/index.php?p=show_detail&id=502#:~:text=Sedangkan menurut Badan Koordinasi Keluarga,adalah usia 10-19 tahun.
- Brown, J. E. (2013). *Nutrition Through the life Cycle*.
<https://www.worldcat.org/title/nutrition-through-the-life-cycle/oclc/496962493>
- Bull, F. C., Al-Ansari, S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., & Cardon, G. (2020). *World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour*.
- Cheah, Y. K., & Poh, K. B. (2014). The Determinants of Participation in Physical Activity in Malaysia. *Journal HealthHealth*, 5, 20–27.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4064643/>
- Chen, M., Wu, Y., Narimatsu, H., Li, H., Wang, C., Luo, J., Zhao, G., Zhongwen, C., & Xu, W. (2015). Socioeconomic Status and Physical Activity in Chinese Adults: A Report from a Community-Based Survey in Jiaying, China. *Journal Health*, 10.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4503452/>
- Christiany, J. (2011). Hubungan Penggunaan Situs Jejaring Sosial Facebook Terhadap Perilaku Remaja di Kota Makasar. *Journal Public Health*.
- Danari, A. L., Mayulu, N., & Onibala, F. (2013). "Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak sd di Kota Manado." *Journal Public Health*.
- Drenowatz, C., Eisenmann, J. C., Pfeiffer, K., Welk, G., Heelan, K., Gentile, D., & Walsh, D. (2010). Influence of socio-economic status on habitual physical activity and sedentary behavior in 8- to 11-year old children. *Journal Health*.
<https://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-10-214>

- Eriksson, U., Arvidsson, D., & Sundquist, K. (2012). Availability of exercise facilities and physical activity in 2,037 adults: cross-sectional results from the Swedish neighborhood and physical activity (SNAP) study. *Journal Public Health*.
<https://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-12-607>
- Ester. (2013). *Pengaruh Positif dan Negatif Game*.
https://www.google.com/search?q=nadzfantasy.national+geographic%2Fpengaruh-positiv-dannegativ-game+.html%2Fm%3D1&rlz=1C1CHBD_idID895ID895&oq=nadzfantasy.national+geographic%2Fpengaruh-positiv-dannegativ-game+.html%2Fm%3D1&aqs=chrome..69i57.854j0j7&sourcei
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *Journal Health*, 4.
- George, A. M., Silva, A. Da, Bandeira, A. da S., Filho, V. C. B., Rohr, L. E., Lopes, A. da S., & Silva, K. S. da. (2019). Association between socio-economic status and physical activity is mediated by social support in Brazilian students. *Journal Health*.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30124376/>
- Gill, M., Golston, A. M. C., Rice, L. N., Roth, S. E., Crespi, C. M., Cole, B. L., Griffin, D. K., & Prelip, M. L. (2017). Correlates of Social Support and its Association With Physical Activity Among Young Adolescents. *Journal Health*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28789574/>
- Handayani, S. E., Warnida, H., & Sentat, T. (n.d.). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHANMINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMASMUARAWIS. *Journal Public Health*.
- Hanifah, L., Nasir, N. M., Aristi, D., & Arisandi, L. F. (2022). Kekerasan Dalam Pacaran Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Journal Health*, 8, 489–495.
- Harfika, M., & Mei Widayanti, D. (2019). Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Aktivitas Fisik Remaja Di Desa Sumokali Kecamatan Candi Sidoarjo. *Journal Health*, 3.
- Hidayat, S., & Mustikasari. (2014). Hubungan kecanduan penggunaan smartphone dengan kualitas tidur pada mahasiswa RIK UI. *Jurnal Health*.
<https://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20387957>
- Iswahyudi, A. (2021). PENGARUH KEBIASAAN PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP AKTIVITAS FISIK SISWA KELAS XII SMA N 2 WONOSOBO. *Journal Public Health*.
- Kemenkes. (2019). *Apa Definisi Aktivitas Fisik?*
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- Kominfo. (2020). *Indonesia Terkoneksi : Makin Digital, Makin Maju*.
<https://aptika.kominfo.go.id/>
- Lutfi Amanah, A. (2020). *HUBUNGAN PENGGUNAAN SMARTPHONE BERLEBIH TERHADAP INTERAKSI SOSIAL REMAJA DI DESA KEKILING KECAMATAN PENENGAHAN KABUPATEN LAMPUNG*

- SELATAN. Universitas Islam Negeri Raden Intan.
- Mao, H.-Y., Hui, C. H., & Shin, D. L. (2007). "Gender differences in related influential factors of regular exercise behavior among people in Taiwan in 2007. *Journal Public Health*, 1, 15.
- Mendonca, G., Cheng, L. A., Melo, E. N., & Junior, J. C. de F. (2014). Physical activity and social support in adolescents: a systematic review. *Journal Health*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24812148/>
- Nasution, T., & Nurhaliyah, N. (1989). *Peranan orang tua dalam meningkatkan prestasi belajar anak / oleh Thamrin Nasution, Nurhalijah Nasution*. Gunung Mulia. Nasution, Thamrin%0ANurhaliyah, Nasution
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1208446>
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Putra. Faktor pendukung (enabling) merupakan faktor pemungkin. Faktor %0Apemungkin adalah faktor yang memungkinkan atau yang memfasilitasi %0Aperilaku atau tindakan. Faktor pemungkin meliputi ketersediaan pelayanan %0Akeehatan, ketersediaan dan pemanfaatan sara
- Pekik, D. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=578366>
- Riskesdas. (2018). *Kesehatan Masyarakat : Kementerian Kesehatan Hasil Riskesdas 2018*.
- Sabila, S. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA TAHUN 2022*.
- Statistik, B. P. (2020). *Statistik Telekomunikasi Indonesia*. <https://www.bps.go.id/publication/2019/12/02/6799f23db22e9bdcf52c8e03/s tatistik-telekomunikasi-indonesia-2018.html>
- Steve, D., Marshella D, A., & Maureen I, P. (2021). Steve, D., Amisi, M. D., & Punuh, M. I. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Journal Public Health*.
- Sulistina, D. R. (2018). "Kebijakan/Regulasi Peredaran Makanan (Khususnya Pada Anak-Anak) yang mengandung Gula Garam Lemak (GGL) Dalam Pencegahan Masalah Obesitas dan PTM." *Jurnal Kebidanan*, 1–4.
- Suryadinata, R. R., & Sukarno, D. A. (2019). "Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa= The Effect Of Physical Activity On The Risk Of Obesity In Adulthood." *The Indoensesian Journal Of Public Health*, 106–116.
- Wardani, N. A. (2023). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DAN KONTROL GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS. *Journal Public Health*.
- WHO. (2004). *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. <https://www.who.int/publications/i/item/9241592222>
- WHO. (2012). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*.
- WHO. (2022). *Global Status Report On Physical Activity*.

- Wicaksono, R. A., Syam, A. R., & Indahwati, N. (2021). "Hubungan Status Gizi dan Status Sosial Ekonomi terhadap Aktivitas Fisik Siswa selama Pandemi Covid-19." *Jurnal Education and Development*, 244–248.
- Widiyatmoko, F. A., & Hadi, H. (2018). *Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang*. 140–147.
- Yogi, M., Sepriadi, Edwarsyah, & Sepriani, R. (2023). Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dengan Aktivitas Fisik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Nan Sabaris. *Journal Health*, 6.
- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2019). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Journal Health*, 14.
- Ambarwaty, U. D. (2018). *Pengaruh kontrol diri, kesepian dan sensation seeking terhadap kecanduan smartphone pada remaja*.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/46399>
- Anand, T., Tanwar, S., Kumar, R., Singh, M. G., & Ingle, G. K. (2011). Knowledge, attitude, and level of physical activity among medical undergraduate students in Delhi. *Journal Health*, 4, 133.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23250343/>
- Angelita. (2023). *HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMPN 14 KOTA TANGERANG SELATAN*.
- Belanger, N. M. S., & Patrick, J. H. (2017). The Influence of Source and Type of Support on College Students' Physical Activity Behavior. *Journal Health*.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28872393/>
- BKKBN. (2021). *Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional*.
https://perpustakaan.komnasperempuan.go.id/web/index.php?p=show_detail&id=502#:~:text=Sedangkan menurut Badan Koordinasi Keluarga,adalah usia 10-19 tahun.
- Brown, J. E. (2013). *Nutrition Through the life Cycle*.
<https://www.worldcat.org/title/nutrition-through-the-life-cycle/oclc/496962493>
- Bull, F. C., Al-Ansari, S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., & Cardon, G. (2020). *World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour*.
- Cheah, Y. K., & Poh, K. B. (2014). The Determinants of Participation in Physical Activity in Malaysia. *Journal HealthHealth*, 5, 20–27.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4064643/>
- Chen, M., Wu, Y., Narimatsu, H., Li, H., Wang, C., Luo, J., Zhao, G., Zhongwen, C., & Xu, W. (2015). Socioeconomic Status and Physical Activity in Chinese Adults: A Report from a Community-Based Survey in Jiaying, China. *Journal Health*, 10.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4503452/>
- Christiany, J. (2011). Hubungan Penggunaan Situs Jejaring Sosial Facebook Terhadap Perilaku Remaja di Kota Makassar. *Journal Public Health*.
- Danari, A. L., Mayulu, N., & Onibala, F. (2013). "Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak sd di Kota Manado." *Journal Public Health*.

- Drenowatz, C., Eisenmann, J. C., Pfeiffer, K., Welk, G., Heelan, K., Gentile, D., & Walsh, D. (2010). Influence of socio-economic status on habitual physical activity and sedentary behavior in 8- to 11-year old children. *Journal Health*. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-10-214>
- Eriksson, U., Arvidsson, D., & Sundquist, K. (2012). Availability of exercise facilities and physical activity in 2,037 adults: cross-sectional results from the Swedish neighborhood and physical activity (SNAP) study. *Journal Public Health*. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-12-607>
- Ester. (2013). *Pengaruh Positif dan Negatif Game*. https://www.google.com/search?q=nadzfantasy.national+geographic%2Fpengaruh-positiv-dan-negativ-game+.html%2Fm%3D1&rlz=1C1CHBD_idID895ID895&oq=nadzfantasy.national+geographic%2Fpengaruh-positiv-dan-negativ-game+.html%2Fm%3D1&aqs=chrome..69i57.854j0j7&sourcei
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *Journal Health*, 4.
- George, A. M., Silva, A. Da, Bandeira, A. da S., Filho, V. C. B., Rohr, L. E., Lopes, A. da S., & Silva, K. S. da. (2019). Association between socio-economic status and physical activity is mediated by social support in Brazilian students. *Journal Health*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30124376/>
- Gill, M., Golston, A. M. C., Rice, L. N., Roth, S. E., Crespi, C. M., Cole, B. L., Griffin, D. K., & Prelip, M. L. (2017). Correlates of Social Support and its Association With Physical Activity Among Young Adolescents. *Journal Health*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28789574/>
- Handayani, S. E., Warnida, H., & Sentat, T. (n.d.). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHANMINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMASMUARAWIS. *Journal Public Health*.
- Hanifah, L., Nasir, N. M., Aristi, D., & Arisandi, L. F. (2022). Kekerasan Dalam Pacaran Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Journal Health*, 8, 489–495.
- Harfika, M., & Mei Widayanti, D. (2019). Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Aktivitas Fisik Remaja Di Desa Sumokali Kecamatan Candi Sidoarjo. *Journal Health*, 3.
- Hidayat, S., & Mustikasari. (2014). Hubungan kecanduan penggunaan smartphone dengan kualitas tidur pada mahasiswa RIK UI. *Jurnal Health*. <https://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20387957>
- Iswahyudi, A. (2021). PENGARUH KEBIASAAN PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP AKTIVITAS FISIK SISWA KELAS XII SMA N 2 WONOSOBO. *Journal Public Health*.
- Kemenkes. (2019). *Apa Definisi Aktivitas Fisik?* <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>

- Kominfo. (2020). *Indonesia Terkoneksi : Makin Digital, Makin Maju*.
<https://aptika.kominfo.go.id/>
- Lutfi Amanah, A. (2020). *HUBUNGAN PENGGUNAAN SMARTPHONE BERLEBIH TERHADAP INTERAKSI SOSIAL REMAJA DI DESA KEKILING KECAMATAN PENENGAHAN KABUPATEN LAMPUNG SELATAN*. Universitas Islam Negeri Raden Intan.
- Mao, H.-Y., Hui, C. H., & Shin, D. L. (2007). "Gender differences in related influential factors of regular exercise behavior among people in Taiwan in 2007. *Journal Public Health*, 1, 15.
- Mendonca, G., Cheng, L. A., Melo, E. N., & Junior, J. C. de F. (2014). Physical activity and social support in adolescents: a systematic review. *Journal Health*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24812148/>
- Nasution, T., & Nurhaliyah, N. (1989). *Peranan orang tua dalam meningkatkan prestasi belajar anak / oleh Thamrin Nasution, Nurhalijah Nasution*. Gunung Mulia. Nasution, Thamrin%0ANurhaliyah, Nasution
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1208446>
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Putra. Faktor pendukung (enabling) merupakan faktor pemungkin. Faktor %0A pemungkin adalah faktor yang memungkinkan atau yang memfasilitasi %0A perilaku atau tindakan. Faktor pemungkin meliputi ketersediaan pelayanan %0A kesehatan, ketersediaan dan pemanfaatan sara
- Pekik, D. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*.
<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=578366>
- Riskesdas. (2018). *Kesehatan Masyarakat : Kementerian Kesehatan Hasil Riskesdas 2018*.
- Sabila, S. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA TAHUN 2022*.
- Statistik, B. P. (2020). *Statistik Telekomunikasi Indonesia*.
<https://www.bps.go.id/publication/2019/12/02/6799f23db22e9bdcf52c8e03/s-tatistik-telekomunikasi-indonesia-2018.html>
- Steve, D., Marshella D, A., & Maureen I, P. (2021). Steve, D., Amisi, M. D., & Punuh, M. I. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Journal Public Health*.
- Sulistina, D. R. (2018). "Kebijakan/Regulasi Peredaran Makanan (Khususnya Pada Anak-Anak) yang mengandung Gula Garam Lemak (GGL) Dalam Pencegahan Masalah Obesitas dan PTM." *Jurnal Kebidanan*, 1–4.
- Suryadinata, R. R., & Sukarno, D. A. (2019). "Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa= The Effect Of Physical Activity On The Risk Of Obesity In Adulthood." *The Indoensesian Journal Of Public Health*, 106–116.
- Wardani, N. A. (2023). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DAN KONTROL GLUKOSA DARAH*

- PADA PASIEN DIABETES MELLITUS. *Journal Public Health*.
- WHO. (2004). *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*.
<https://www.who.int/publications/i/item/9241592222>
- WHO. (2012). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*.
- WHO. (2022). *Global Status Report On Physical Activity*.
- Wicaksono, R. A., Syam, A. R., & Indahwati, N. (2021). "Hubungan Status Gizi dan Status Sosial Ekonomi terhadap Aktivitas Fisik Siswa selama Pandemi Covid-19." *Jurnal Education and Development*, 244–248.
- Widiyatmoko, F. A., & Hadi, H. (2018). *Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang*. 140–147.
- Yogi, M., Sepriadi, Edwarsyah, & Sepriani, R. (2023). Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dengan Aktivitas Fisik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Nan Sabaris. *Journal Health*, 6.